

Übersicht Vanillekipferl

Weizenmehl

Menge: 300g:100g = 3

Angaben für 100g

Brennwert: 352 kcal/1474 kJ

Eiweiß: 7,2 g

Kohlenhydrate: 79,1 g

Fett: 0,7 g

Werte für 100g x 3

Brennwert: 1056 kcal/4422 kJ

Eiweiß: 21,6 g

Kohlenhydrate: 237,3 g

Fett: 2,1 g

Zucker

Menge: 70g:100g = 7/10

Angaben für 100g

Brennwert: 405 kcal/1696 kJ

Eiweiß: 0 g

Kohlenhydrate: 99,8 g

Davon Zucker: 99,8 g

Fett: 0 g

Werte für 100g x 7/10

Brennwert: 283,5 kcal/1187,2 kJ

Eiweiß: 0 g

Kohlenhydrate: 69,9 g

Davon Zucker: 69,9 g

Fett: 0 g

Vanillezucker

Menge: 28g:100g = 7/25

Angaben für 100g

Brennwert: 400 kcal/1675 kJ

Eiweiß: 0 g

Kohlenhydrate: 91 g

Davon Zucker: 91 g

Fett: 0 g

Werte für 100g x 7/25

Brennwert: 112 kcal/469 kJ

Eiweiß: 0 g

Kohlenhydrate: 25,48 g
Davon Zucker: 25,48 g
Fett: 0 g

Butter

Menge: 220g:100g = 11/5

Angaben für 100g
Brennwert: 754 kcal/3157 kJ
Eiweiß: 0,7 g
Kohlenhydrate: 0,7 g
Fett: 83,2 g

Werte für 100g x 11/5
Brennwert: 1658,5 kcal/6945,4 kJ
Eiweiß: 1,54 g
Kohlenhydrate: 1,54 g
Fett: 183,04 g

Geriebene Mandeln

Menge: 100g:100g = 1

Angaben für 100g
Brennwert: 598 kcal/2504 kJ
Eiweiß: 21,7 g
Kohlenhydrate: 9,4 g
Fett: 50 g

Werte für 100g x 1
Brennwert: 598 kcal/2504 kJ
Eiweiß: 21,7 g
Kohlenhydrate: 9,4 g
Fett: 50 g

Gesamte produzierte Menge:

Brennwert

Weizenmehl: 1056 kcal/4422 kJ
Zucker: 283,5 kcal/1187,2 kJ
Vanillezucker: 112 kcal/469 kJ
Butter: 1658,8 kcal/6945,4 kJ
Geriebene Mandeln: 598 kcal/2504 kJ
Summe Brennwert: 3708,3 kcal/15527,6 kJ

Eiweiß

Weizenmehl: 21,6 g
Zucker: 0 g

Vanillezucker: 0 g
Butter: 1,54 g
Geriebene Mandeln: 21,7 g
Summe Eiweiß: 44,84 g

Kohlenhydrate	davon Zucker
Weizenmehl: 237,3 g	-
Zucker: 69,9 g	69,9 g
Vanillezucker: 25,48 g	25,48 g
Butter: 1,54 g	
Geriebene Mandeln: 9,4 g	
Summe Kohlenhydrate: 343,58 g	95,34 g

Fett
Weizenmehl: 2,1 g
Zucker: 0 g
Vanillezucker: 0 g
Butter: 183,04 g
Geriebene Mandeln: 50 g
Summe Fett: 235,14 g