

Aufgabe

Um ein Ziel zu erreichen, musst du von deinem jetzigen Standort auf das Ziel zugehen. Entscheide dich für ein Ziel, das du spätestens in 1 bis 4 Jahren erreichen möchtest. Wenn du dazu noch mehr Zwischenschritte benötigst, füge sie selbstständig ein. Schreibe zuerst in das unterste Kästchen dein Ziel und beginne dann mit der obersten Hürde. **Los geht's!**



Was ist mein erster Schritt? – Zeitpunkt:



Welche meiner Fähigkeiten/Eigenschaften helfen mir?



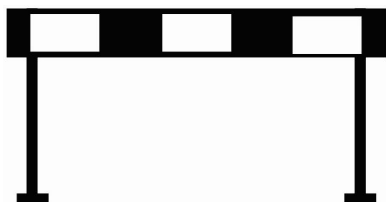
Brauche ich Unterstützung?



Etappenziel 1 – Zeitpunkt:



Was könnte mir schwerfallen bei der Umsetzung?
Welche meiner Fähigkeiten will ich verbessern?



Etappenziel 2 – was gibt mir Kraft bei der Zielerreichung?



Formuliere dein Ziel eindeutig und positiv!

Bild: SCHULDNERHILFE 00